

## INFORMACIÓN GENERAL Y PROCEDIMIENTOS

**Este formulario proporciona información sobre nuestra relación de asesoramiento, los procedimientos involucrados y su tratamiento de consentimiento autorizado.**

**Duración de la sesión: 45 a 50 minutos.**

**\*\*\*Cancelaciones:** Su tiempo de sesión está reservado para usted y se toma en serio. **Excepto en casos de emergencia, las cancelaciones deben realizarse con 24 horas de anticipación para evitar que se le cobre la tarifa completa de la sesión.**

**Estructura de tarifas:** el cliente es financieramente responsable del pago de las tarifas, que se cobrarán en el momento del servicio. El cliente también será responsable de cualquier parte de los honorarios no reembolsados o cubiertos por el seguro de salud. Se puede incurrir en costos adicionales por el uso de instrumentos de evaluación. En el caso de un saldo acumulado, el cliente y el terapeuta pueden negociar un cronograma de pagos.

**Confidencialidad:** la información compartida en la sesión se mantiene en estricta confidencialidad de acuerdo con la ley federal (Reglamento 42 CFT Parte 2). Las excepciones incluyen: obligaciones legales (tales como abuso infantil, abuso de ancianos, testimonio requerido por un juez, peligro personal para sí mismo o una víctima identificable); información provista a los padres si el cliente es menor de edad; y consulta con profesionales supervisores. Se puede obtener asesoramiento de colegas profesionales con respecto a su caso, sin revelar su identidad.

**Privacidad del cliente:** se han promulgado leyes recientes para la privacidad del cliente. Es importante saber que los correos electrónicos y las conversaciones de teléfonos móviles no son seguros ni tienen privacidad garantizada porque pueden ser interceptados potencialmente. Por lo tanto, al firmar este documento, comprende que si tenemos correspondencia por correo electrónico o teléfono móvil, existe la posibilidad de que se comprometa la confidencialidad.

**Enfoque de asesoramiento:** El cliente es responsable de sus sentimientos y comportamiento mientras se enfoca en el "problema" en lugar de los síntomas. Dependiendo de los problemas de la terapia, se puede solicitar a varios miembros de la familia que asistan a sesiones de asesoramiento. Aunque la asistencia regular producirá los máximos beneficios, ningún terapeuta puede garantizar éticamente el logro de los objetivos. Se alienta al cliente a hacer preguntas sobre el proceso durante el curso de la terapia, y es libre de suspender la terapia en cualquier momento. Debido a la naturaleza del proceso de asesoramiento, el cliente puede experimentar tensiones emocionales y posiblemente hacer cambios en la vida que podrían ser angustiantes.

**La firma a continuación confirma que la información ha sido leída y discutida con el terapeuta, y Yo \_\_\_\_\_ acepte las políticas mencionadas anteriormente. Por la presente doy mi consentimiento informado al Terapeuta \_\_\_\_\_ para entablar una relación de psicoterapia conmigo.**

\_\_\_\_\_  
Firma del Cliente

\_\_\_\_\_  
Fecha